**Трудись**

**в свободное от учебы время!**



**Все пороки**

**от безделья**

**«Труд избавляет человека от главных трѐх зол – скуки, порока и нужды» (Вольтер).**

**«Лежит дорога к счастью через труд, пути иные к счастью не ведут» (Абу Щукур).**

**Сделай себя!**

**У тебя впереди еще вся жизнь,**

**но свой старт надо закладывать уже сегодня!**

**Ведь жизнь важна**

**И всем нужна,**

**Возьми друзей за руки и борись.**

**Труд, физкультура, спорт –** **и это наш девиз! Здоровый образ жизни – это жизнь! Здоровый образ жизни – наша жизнь!**

Работа является победителем регионального этапа Всероссийского конкурса социальной рекламы антинаркотической направленности

**«Спасем жизнь вместе!»**

в ЯНАО, проводимого УНК УМВД России по ЯНАО.

Автор: Косенчук К.А., МУ ДО ДДТ «Левша»,

пос. Харп, Приуральский район, 2020г.

**Наркомания – это**

**не сладостное занятие, не баловство,**

**не приятное времяпровождение в компании, а болезнь, неизлечимая, страшная, мучительная.**

**Наркоман, как пещерный человек,**

**обычно живет до 30 лет**

**Наркоманами становятся те люди, у которых недостает физических, душевных и духовных сил для того, чтобы найти свое место в жизни.**

**Будь активным человеком,**

**развивайся физически, усердно учись, стремись себя**

**реализовать, и ты добьешься успеха!**

**Усердно учись!**



**«Нет силы более могучей, чем знания; человек, вооруженный знаниями – непобедим» (М.Горький)**

**Занимайся спортом!**



**Жизнь требует движения!**

**«Нужно поддерживать крепость тела,**

**чтобы сохранить крепость духа» (В.Гюго)**

**Найди занятие по душе,**

**запишись в клубы, секции,**

**объединения** **по интересам!**

**Знай, любое увлечение успокоит мыслей рой**

**и, придав им направление,– принесет душе покой.**

**«Кто испытал наслаждение от творчества, для того все другие наслаждения уже не существуют» (А.П. Чехов)**

**Участвуй в работе** **молодежных организаций!**



**Реализуй себя,**

**найди свое призвание,**

**обрети достойное место в обществе!**